



POWERED BY VENZINNI

MYCIRCLE

MAXIMALE BEWEGINGSSENSATIE DOOR DE MODERNSTE TECHNOLOGIE



myCircle Trainings-toestellen zijn ontwikkeld door een gedreven team van wetenschappers en experts. Alle toestellen worden in Duitsland gefabriceerd en voldoen aan de hoogste kwaliteitsnormen.



myCircle Trainings-toestellen zijn het resultaat van vele jaren ontwikkeling en technische know-how. We blijven continue innoveren en door-ontwikkelen waardoor we de meest geavanceerde technologieën toe kunnen passen.



Venzinni heeft zich het doel gesteld om de effectiviteit en doeltreffendheid van haar producten, middels wetenschappelijke analyses, continue te toetsen om daarmee een constante optimalisatie te kunnen garanderen.



myCircle Trainings-toestellen zijn eenvoudig en vanzelfsprekend te bedienen. De toestellen kunnen overal ingezet worden omdat er geen gevaar voor overbelasting dreigt. Dus ook op plaatsen waar minder of geen toezicht is, bijvoorbeeld bij hotels/resorts of bedrijfs-/woonruimte.



myCircle Trainings-toestellen zijn gemaakt van hoogwaardige materialen en zijn bijzonder fraai afgewerkt. Bijna al uw gewenste kleuren combinaties zijn mogelijk.



TRAINEN ALS IN WATER

HET WEERSTANDSGEDRAG VAN MYCIRCLE TOESTELLEN IS VERGELIJKBAAR MET WATER

Net zoals in water produceren langzame bewegingen een vloeiende weerstand. Wordt de beweging versneld dan zal de tegendruk en de vereiste kracht toenemen.

Omgekeerd betekent dit dat de weerstand bij toenemende vermoeidheid afneemt en zich automatisch aan het krachtvermogen van de gebruiker aanpast.

Deze zichzelf aanpassende weerstand zorgt voor een bijzonder nauwkeurige en veilige training, die mogelijke overbelasting vrijwel uitsluit.

TECHNIEK

HET WEERSTANDSSYSTEEM



Het door Venzinni ontwikkelde weerstandssysteem is gebaseerd op vele jaren van ontwikkeling en bijbehorende know-how. Alleen dan is een training als in water mogelijk.

Het systeem wordt gekenmerkt door zijn zeer gelijkmatige loop en het bereiken van het soepele dode punt.

De weerstand past zich traploos aan van zeer eenvoudig tot bijzonder uitdagend. Dit zorgt voor een uniek training gevoel.

DUBBEL CONCENTRISCH

HET TRAININGSPRINCIPE

Bij de Venzinni myCircle toestellen wordt er getraind volgens een dubbel concentrisch principe. Dat wil zeggen dat bij elk toestel de agonistische en antagonistische spieren worden getraind.

Voordelen:

- Trainen van twee spiergroepen per toestel
- Tijdbesparende training
- Dezelfde spieractiviteit op de helft van het aantal toestellen
- Besparing van kostbare ruimte

DESIGN



ERGONOMISCHE BEKLEDING

myCircle toestellen bieden niet alleen de best mogelijke training, ze hebben ook nog eens een zeer elegante look.

Door de vrijwel onbeperkte verscheidenheid aan mogelijke kleuren voor de bekleding creëert u een uniek uiterlijk.

De bekleding en de kleur van het stiksel kan volledig aangepast worden naar uw eigen wens.

Hierdoor zullen de myCircle toestellen naadloos passen binnen uw gewenste ruimte en/of omgeving.

SOFTWARE

HET 10,4" TOUCHSCREEN
BIEDT VELE MOGELIJKHEDEN

- Smartcard besturingselement
- Krachtmeting
- Motiverende biofeedback
- Modernste technieken





MYCIRCLE - KWALITEIT

Made in Germany

KWALITEITSKENMERKEN

- Weerstandssysteem
duurzaam en onderhoudsvrij
- Software
meest recente versie
wordt voortdurend verbeterd
zeer gebruiksvriendelijk
- Display
nieuwste generatie touchscreen
- Bekleding
beste materiaal
zeer robuust
fraai stiksel
- Productie
made in Germany



OVERZICHT TOESTELLEN





LEG PRESS





DIJBEEN- & BILSPIEREN



M. quadricps femoris
M. glutaeus maximus

Door de buig- en strekbewegingen van de benen op dit apparaat worden de dijbeen- en bilspieren getraind.

Lengte	1880 mm
Breedte	661 mm
Hoogte	1318 / 1538 mm
Gewicht	147 kg
Oppervlakte	1,24 m ²

ADDUCTION - ABDUCTION





BUITENSTE & BINNENSTE DIJBEENSPIEREN



M. gluteus medius
M. adductor magnus

Door het naar buiten drukken van de benen worden de buitenste dijbeenspieren getraind. Bij het sluiten van de benen worden de binnenste dijbeenspieren getraind.

Lengte	1490 mm
Breedte	678 / 1005 mm
Hoogte	1345 mm
Gewicht	120 kg
Oppervlakte	1,50 m ²

LEG EXTENSION - LEG CURL





BOVENSTE & ONDERSTE DIJBEENSPIEREN



M. quadriceps femoris
M. ischiocrurales

De hydrauliek maakt bij het strekken en buigen van de knieën het trainen van zowel de bovenste als onderste dijbeenspieren mogelijk.

Lengte	1480 mm
Breedte	630 / 980 mm
Hoogte	1366 mm
Gewicht	131 kg
Oppervlakte	1,50 m ²

CHESTPRESS ROW





BORST- & RUGSPIEREN



M. pectoralis maior
M. trapezius

De dubbele concentrische training versterkt zowel de borst- als de rugspieren.

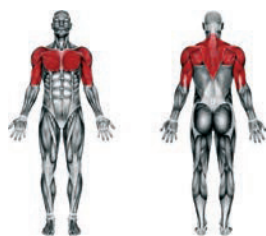
Lengte	1490 mm
Breedte	980 mm
Hoogte	1344 mm
Gewicht	123 kg
Oppervlakte	1,50 m ²

BUTTERFLY - BUTTERFLY REVERSE





BORST- & RUGSPIEREN



M. pectoralis maior
M. trapezius

Op dit toestel worden bij het naar voren drukken van de armen de borstspieren getraind, bij het terugtrekken de rugspieren.

Lengte	1490 mm
Breedte	766 / 1345 mm
Hoogte	1345 mm
Gewicht	135 kg
Oppervlakte	1,00 m ²

SHOULDER - PULLDOWN





SCHOUDE-, NEK- & RUGSPIEREN



M. deltoideus - M. trapezius
M. latissimus dorsi

Bij het naar boven drukken van de armen worden de schouder- en nekspieren getraind. Bij het omlaag trekken worden de rugspieren getraind.

Lengte	1480 mm
Breedte	934 mm
Hoogte	1342 / 1750 mm
Gewicht	121 kg
Oppervlakte	1,40 m ²

ABDOMINAL CRUNCH - BACK EXTENSION





BUIKSPIEREN & RUGSTREKKER



M. rectus abdominis
M. erector spinae

Op dit toestel worden zowel de buikspieren als de rugstrekker getraind.

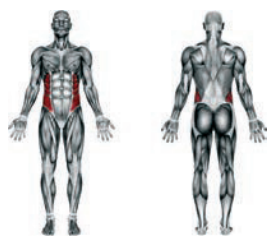
Lengte	1569 mm
Breedte	850 mm
Hoogte	1145 / 1220 mm
Gewicht	130 kg
Oppervlakte	1,30 m ²

ROTATION





SCHUINE BUIKSPIEREN



M. obliquus abdominis

Door het afwisselend draaien van het bovenlichaam worden de schuine buikspieren zowel aan de linker- als rechterkant getraind.

Lengte	1621 mm
Breedte	621 mm
Hoogte	1326 mm
Gewicht	120 kg
Oppervlakte	1,00 m ²



+31 (0) 77 390 32 50



INFO@VENZINNI.COM



WWW.VENZINNI.COM



POWERED BY VENZINNI